

Journal collectif sénior 2026

Envie de vous investir dans les loisirs des + de 55 ans de l'ASCO ? Lors des collectifs sénior, on parle sorties, ateliers de prévention, organisation de week-end, loisirs, la belle vie quoi !

Réunion du vendredi 16 janvier

Personnes présentes : 37 personnes présentes.

Excusée : 0

Ordre du jour :

1 Comment allez-vous ? Les fêtes se sont bien passées ?

2 Programme de l'année (sorties / séjours / ateliers prévention / ...)

3 Nouveaux ateliers (promenade et gym douce)

4 Infos diverses (Loto, Agrément...)

1 Comment allez-vous ? Les fêtes se sont bien passées ?

Oui !

2 Programme de l'année (sorties / séjours / ateliers prévention / ...)

Relancer le Fémina suite au souci technique (panne de son).

Chaque début d'année, le collectif se prononce pour le programme loisirs et culture.

On repart donc sur une organisation similaire aux années précédentes, à savoir :

Une à plusieurs sorties à la journée, une sortie théâtre, une sortie cabaret et un séjour.

Des idées de séjour ?

Bretagne (Finistère et Morbihan, Quiberon), Paris, Lyon, Versailles, Mont Saint- Michel, Dordogne Périgord (grottes troglodytes), marais Poitevin, Fête du Citron (Nice),

Camargue, Lac d'Annecy, Châteaux Cathares (Albi, Carcassonne), Champagne, Alpes Maritimes, Massif Central, Séjour itinérant ?

Sorties à la journée :

Beaucoup de propositions. On voit qui est intéressé par les différentes propositions et on les classe dans l'ordre des votes :

Maisons troglodytes de Meschers (régulus) & visite de Talmont (30 votes)

Saint Emilion & Visite du clos des Cordeliers, (24 votes)

1900 à Soulac, (24 votes)

Visite de l'île de Patiras (s'arrêter à la villa Gallo Romaine sur le chemin), (23 votes)

Bassin des lumières (23 votes),

Ecomusée Marquèze, (23 votes)

Eglise Troglodyte souterraine d'Aubeterre, (17 votes)

Tour chappe & la vase et le sel (Gradignan) (9 votes),

Visite de la centrale de Braud, (8 votes)

Lac vert (1 vote),

Nous travaillerons donc sur les pistes : Maisons troglodytes, Saint-Emilion et Soulac.

3 Nouveaux ateliers (promenade et gym douce) :

Deux nouvelles activités sont nées depuis peu :

- la promenade : une marche douce. Ouverte à toutes et à tous et particulièrement pour les seniors pour qui la marche des mardis et jeudis est trop rapide et trop intense.

- La gym douce : une séance découverte a lieu le 23 janvier de 14h à 15h30. Ce sera un nouvel atelier s'il y a assez d'inscrits. L'intervenant est très attentif aux particularités de chacune et chacun et il est particulièrement bienveillant.

4 Infos diverses (Loto, Agrément...)

Mot sur agrément : tous les 4 ans (environ), nous écrivons un nouveau projet social.

Nous faisons le bilan des 4 années qui viennent de passer, nous rencontrons les habitants et réalisons un diagnostic de territoire. De ce diagnostic émergent de nouveaux besoins et de nouveaux axes de travail. Tout cela donne un nouveau projet social. Ce travail a démarré depuis novembre 2025 et finira en novembre 2026.

Invitation réunion loto : une réunion "organisation loto" est prévue le samedi 24 janvier.

Prochain collectif vendredi 6 février

Un prochain collectif seniors aura lieu le vendredi 6 février pour avancer sur toutes les pistes de sortie et de séjour.