

Journal collectif sénior 2025

Envie de vous investir dans les loisirs des + de 55 ans de l'ASCO ? Lors des collectifs sénior, on parle sorties, ateliers de prévention, organisation de week-end, loisirs, la belle vie quoi !

Réunion du vendredi 19 septembre

Personnes présentes :

Françoise L / Pascale P / Sylvie P / Valérie B / Martine G / Roseline R / Régine C / Chantal S / Lulu B / Lydie L / Daniel B / Paulette M / Michelle G / Domy L / Jacqueline B / Marc D / Célia E / Christiane F / Carmen C / Cathy T / Gabrielle D / Marie H / Jocelyne L / Pascale D / Floris M / Claudy L / Ghislaine F / Maïthé S

Excusée : Marie-Hélène D / Françoise B

Ordre du jour :

1 Comment allez-vous ?

Rapide tour de table pour savoir si l'été s'est bien passé pour tout le monde ainsi que pour le quartier. Rien à signaler de particulier.

L'ouverture du Café au mois d'août par Dellal a été très appréciée.

2 Les prochaines sorties

Sortie au Fémina pour la pièce : "Talons aiguilles et poil aux pattes" samedi 18/10.

Il faut trouver un lieu pour se restaurer avant la pièce et proche du théâtre. Marc Delage cherche et se rapproche de Laurent pour finaliser la réservation.

Grain de folie en décembre : quelle date ? Pas de date choisie pour l'instant.

Animations crêpes et galettes bretonnes : cette proposition avait été faite au dernier collectif. Quelle date ? Certains aimeraient que cela se fasse en soirée. D'autres préfèrent le vendredi midi. Laurent rappelle que le collectif concerne les plus de 55 ans

et que les actifs de cette tranche d'âge ne peuvent pas forcément venir aux animations du vendredi en journée.

Donc : une recette partagée "crêpes et galettes" se fera le vendredi 7 nov à 10h.

Puis, une autre animation crêpes galettes aura lieu en soirée lors d'une animation danses bretonnes (avec l'accord des bénévoles des danses folkloriques).

Recette partagée moussaka : quelle date ? Voir Lili

Proposition de Christophe : une choucroute. Il faudra trouver une date.

D'autres recettes ? D'autres animations ?

Proposition : 11 octobre Stars 70 (35€). Le délai est un peu serré pour mettre cette organisation en place. Et Laurent rappelle que le nombre de sorties coûteuses est atteint dans le budget prévisionnel.

Spectacle chinois à l'Arena. Assez cher, voir pour l'an prochain ?

Idée de séjour pour l'an prochain, le marais poitevin.

3 Informations diverses

Form équilibre, atelier animé par l'ASEPT (Association Santé Education et Prévention sur les Territoires) démarre cet après-midi.

Atelier mémoire : réunion ce lundi 22 avec présentation de Nathalie qui est orthopédagogue.

Un questionnaire sur une possible création d'activité va être envoyé : "La promenade".

Cet atelier répondrait à la demande des adhérents qui ne peuvent suivre le rythme soutenu de la marche.

4 Séjour Oléron

Un mémo sera envoyé décrivant quelques détails d'organisation (les horaires de départ, les règles de la structure d'hébergement, etc...).

Réunion du vendredi 20 juin

Personnes présentes : Lydie L / Lucienne B / Elisabeth R / Françoise L / Patrice et Christine B / Sylvie P / Martine G / Valérie B / Pascale P / Françoise et Jean-Claude S / Celeste F / Cathy T / Daniel B / Floris M / Paulette M / Régine C / Christiane F / Célia E / Jacqueline B / Marie-Hélène D / Carmen C / Marc D / Christine B.

Excusés : Françoise B / Raymonde et Jean-Luc B / Maïthé S /

Ordre du jour :

Séjour à Oléron - Semaine du 29 septembre au 3 octobre

Infos sur l'été à l'ASCO

Proposition d'une sardinade pour tous le 19/07

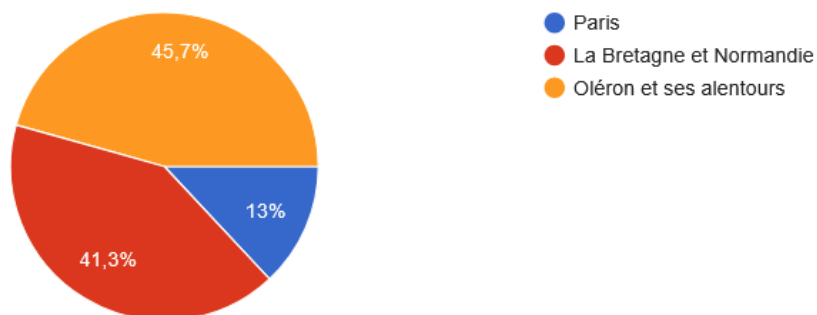
Sorties et loisirs du dernier trimestre

Oléron :

Choisissez une seule destination.

46 réponses

 [Copier le graphique](#)



La destination choisie pour cette année est donc Oléron.

Contenu du séjour sur une basse proposée par Maïthé.

1ère journée

Boyardville (vision du fort) - Pieds dans l'eau - Restaurant en bord du port

Visite de la Citadelle et des cabanes artisanales au Château d'Oléron

Dîner à la Guinalière

2ème journée

Visite guidée du grenier à sel au marais de l'Ileau (2,50€)

Phare de Chassiron (4€60)

Restaurant au pied du phare

Visite de la distillerie (gratuit)

Visite du port de la Cotinière

Dîner à la Guinalière

3ème journée

Rochefort

Pont du Transbordeur

Musée de la Corderie Royal

Musée de la Marine

Maison de Pierre Loti

Retour ASCO

On opte si possible pour le 1er au 3 octobre

Voire du 2 au 4 si possible

Sardinade le 19/07

Le collectif est intéressé et des bénévoles se proposent (Daniel / Jacqueline / Carmen / Lulu / Christiane / Marie-Hélène / ...).

Sorties et loisirs du dernier trimestre

Citée des vins (idée proposée par Raymonde) : pas trop de personnes intéressées

Sortie au Fémina pour la pièce : "Talons aiguilles et poil aux pattes" samedi 18/10 ok pour le collectif.

Grain de folie en décembre.

Animations crêpes et galettes bretonnes à travailler à la rentrée

Réunion du vendredi 21 mars

Personnes présentes : Marc V / Daniel B / Pascale Pierron / Patricia V / Lulu B / Elisabeth R / Lydie L / Françoise B / Christiane F / Marc D / Célia E / Jacqueline B / Carmen C / Jocelyne L / Floris M / Régine C / Nadine L / Gila D / Martine G / Rosalina V / Marie G

Excusé : Paulette / Maïthé /

Ordre du jour :

Résultat loto

Retour sortie théâtre

Destination séjour

Participation carnaval

Semaine bleue

Prochaines sorties

Résultat loto

Un questionnaire circulera pour noter les points positifs et les points à améliorer. Mais la recette est un record pour l'ASCO : 3752€.

Domage pas assez de salé. On a eu froid. Très bien organisé, les organisateurs très avenants vers le public.

Retour sortie théâtre

Bien / Très bien. Bon timing. Choix du menu à l'avance très bien.

Destination séjour

On reprend les pistes évoquées précédemment et on discute. Un premier vote met en avant trois destinations (ci-dessous).

1 - Séjour sud-est (7 votes)

2 - Paris

3 - Bretagne / Normandie (Pointe du Raz / Mont Saint-Michel) (6 votes)

4 - Belgique (+ nord de la France)

5 - Lyon (les traboules, visites guidées, ville historique)

6 - Oléron et environs (8 votes)

7 - Brantôme

3 destinations se détachent mais sont équilibrées en termes de votes. Un sondage sera donc envoyé à tous les + de 55 ans pour trancher entre Paris / La Bretagne et Normandie / Oléron et ses alentours.

Participation carnaval

Possibilité de tenir un stand de vente pour autofinancer un peu plus les sorties. Mais la météo est peu encourageante. S'y prendre plus tôt l'an prochain.

Prochaines sorties

On reprend les pistes évoquées précédemment et on discute. Puis on vote.

Château de Cazeneuve (Bazas) 3

1900 à Soulac le 1er juin 8

Phare de Cordouan 1

L'Hippodrome d'Eysines 12

Le lac bleu 1

On choisit la sortie à l'hippodrome dans le courant du printemps. Ce sera l'occasion de manger au restaurant et de regarder les courses.

Patricia et Laurent préparent la sortie.

Réunion du vendredi 17 janvier

Personnes présentes :

Elisabeth R / Lulu B / Lydie L / Carmen C / Gabrielle D / Jacqueline B / Christiane F /
Célia E / Gila D / Paulette M / Maïthé S / Floris M / Régine C / Nadine L / Roseline R
/ Françoise B / Marc D / Marie G / Antonio R / Daniel B

Excusé :

Michelle Gardes

Ordre du jour :

On fonctionne sur les mêmes bases que l'an passé ? Des sorties à la journée, un séjour,
des actions de prévention ?

Le collectif répond : Oui !

Des idées de séjour :

- 1 - Périple sud-est vers est de l'Espagne (Collioure / Empuria)
- 2 - Paris
- 3 - Bretagne / Normandie (Pointe du Raz / Mont Saint-Michel)
- 4 - Belgique (+ nord de la France)
- 5 - Lyon (les traboules, visites guidées, ville historique)

Sorties à la journée / soirée (pistes de réflexion)

Château de Cazeneuve (Bazas)
Château Abbadia (Hendaye)
1900 à Soulac le 1er juin
Marquèze (avec les familles) en juin
Village du Bournat
Phare de Cordouan

Des sorties pour le 1er trimestre ?

"Le gai mariage" à l'Entrepôt (Le Haillan) samedi 1 mars 2025 20:30

Recette partagée par Carmen : potée galicienne le vendredi 14 février
20 personnes max

